

வெளிப்புற காற்று மாசுபாட்டின் விளைவுகள்

குறுகிய கால பாதிப்புகள்

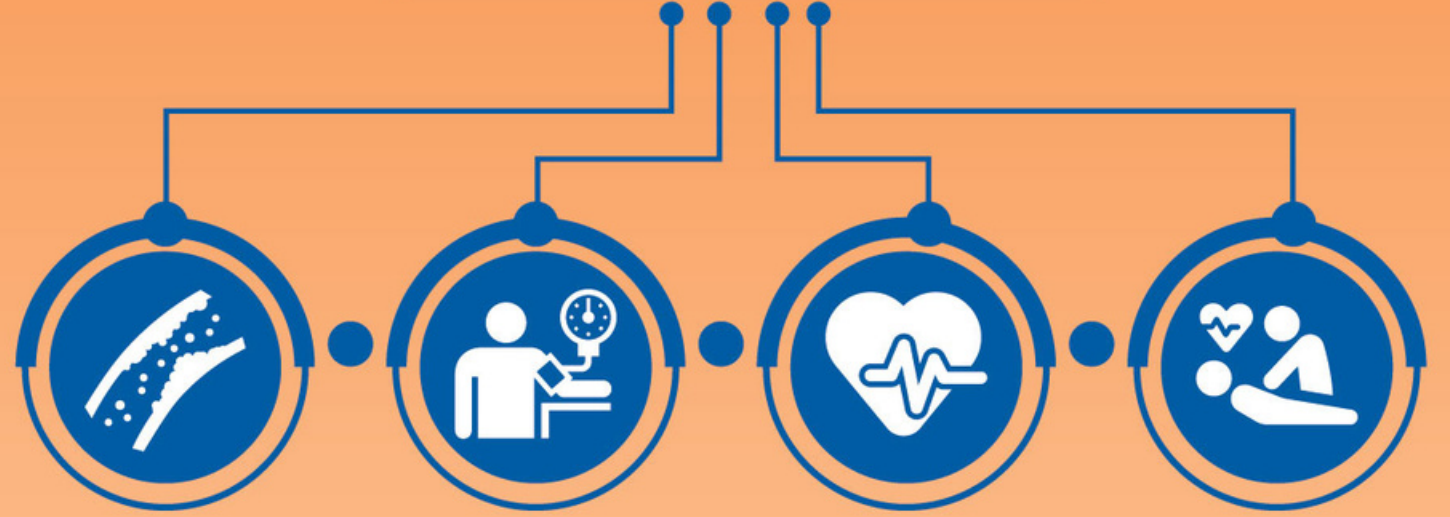


சுவாசிப்பதில்
சிரமம்

இதயம்
வழியாக
இரத்த ஓட்டம்
குறையும்

இதய
நோய்கள்
மோசமடைதல்

நீண்ட கால பாதிப்புகள்



இரத்த
நாளங்கள்
சேதம்

இரத்த
அழுத்தம்
அதிகரிக்கிறது

அசாதாரண
இதயத்
துடிப்பு

பக்கவாதம்
மற்றும்
இதயச் செயலிழப்பு

யார் ஆபத்தில் உள்ளனர்



கைக்கு-
ழந்தைகள்

குழந்தைகள்

கர்ப்பிணி
பெண்கள்

முதியவர்கள்



ஏற்கனவே
நுரையீரல் மற்றும்
இதயம்
தொடர்பான
நோய்கள்
உள்ளவர்கள்

மாசுபட்ட
சூழலில்
வேலை
செய்யும்
மக்கள்

மாசுபட்ட
சூழலில்
வாழும் மக்கள்

உங்களை எப்படி பாதுகாதுக்கொள்வது



வெளியே
செல்லும்போது N95
மற்றும் N99
முகமூடிகளைப்
பயன்படுத்துங்கள்



காற்றின் தரம் மோசமாக
இருக்கும் நாட்களில்
வெளியில்
செயல்படுவதைத்
தவிர்க்கவும்



AQI ஆலோசனையைப்
பின்பற்றவும்



குப்பை மற்றும் பட்டாசு
எரிப்பதைத்
தவிர்க்கவும்

