

வெளிப்புற காற்று மாசுபாடு மற்றும் இதய ஆரோக்கியம்

வெளிப்புற மாசுபட்ட காற்றில் வாழ்வதும், இருதய ஆரோக்கியமும்

வெளிப்புற மாசுபட்ட காற்றில் உள்ள PM2.5 துகள்களை தொடர்ச்சியாக
சுவாசிப்பதால், இதய நோய்கள் அதிகரிக்கும் ஆபத்து உள்ளது.

PM 2.5 என்பவை நுரையீரலுக்குள் ஆழமாகச் செல்லும் திறன் கொண்ட சிறிய
துகள்கள். இவை, மாசுபட்ட காற்றை சுவாசிப்பதன் மூலம் நுரையீரலுக்குள்
சென்று இரத்த ஓட்டத்தில் கலந்து சுவாச & இருதய நோய்களை ஏற்படுத்தும்.



தமனியில் உள்ள அடைப்பு
காரணமாக சரியான மற்றும்
அசாதாரண இரத்த ஓட்டம்

இதய ஆரோக்கியத்தின் பாதிப்புகள்



உயர் இரத்த
அழுத்தம்



மாரடைப்பு



பக்கவாதம்



இதயம் ஒழுங்கற்ற
முறையில்
துடிக்கிறது



இதய
செயலிழப்பு

