

வெளிப்புற காற்று மாசுபாடு மற்றும் சிறுவயது ஆஸ்துமா

வெளிப்புற காற்று மாசுபாடு என்பது வெளிப்புற காற்றில் பலவிதமான வாயுக்கள் (கார்பன் மோனாக்சைடு, நைட்ரஜன் மற்றும் சல்பர் ஆக்சைடுகள், ஓஜோன், எளிதில் ஆவியாகிற கரிம கலவைகள்) மற்றும் திடப்பொருள்கள் (PM10, PM2.5) கலந்து அதன் இயற்கையான பண்புகளை மாற்றியமைப்பதாகும். வெளிப்புற காற்று மாசுபாடு மனித உடல்நலத்தை பாதிக்கும், சுவாசப் பிரச்சினைகளை ஏற்படுத்தும், மற்றும் குழந்தைகளின் ஆஸ்துமாவை மோசமாக்கும்

குறுகிய கால பாதிப்புகள்



இருமல்



மூச்சுத்திணறல்



அடிக்கடி மருத்துவமனை செல்லுதல்



மருந்துகள் / இன்ஹேலரின் பயன்பாடு அதிகரித்தல்



நுரையிரலின் வளர்ச்சி குறைதல்



அகால மரணம்

AQI காற்றுத் தரக் குறியீடு

ஆஸ்துமாவினால் பாதிக்கப்பட்ட குழந்தைகளுக்கான பரிந்துரைகள்



1 - 50
(நல்லது)

வெளிப்புற நடவடிக்கைகளுக்கு எந்த தடையும் இல்லை



51-100
(மிதமானது)

வெளிப்புற நடவடிக்கைகளை குறைக்கவும். ஆஸ்துமாவால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் வீட்டிற்குள் விளையாடுங்கள்



101-200
(ஆரோக்கியமற்றது)

வீட்டிற்குள் விளையாடுங்கள், மாசு அளவு குறைவாக இருக்கும்போது மட்டுமே வெளிப்புற நடவடிக்கைகளைத் திட்டமிடுங்கள்



201-300
(மிகவும் ஆரோக்கியமற்றது)

மருந்து மற்றும் இன்ஹேலரை தயார் நிலையில் வைத்திருங்கள். தொடர்ந்து உங்கள் மருத்துவரின் ஆலோசனையை பெறுங்கள்

