

बाह्य वायू प्रदूषणांचे परिणाम

अल्पकालीन परिणाम



श्वासोच्छ्वाचा
त्रास

हृदयाला
होणारा अपुरा
रक्त पुरवठा

विद्यमान
हृदयरोगाची
स्थिती बिघडणे

दीर्घकालीन परिणाम



रक्तवाहिन्या
खराब होणे

उच्च
रक्तदाब

हृदयाचे ठोके
अनियमित
होणे

मेंदूला झटका
येणे व हृदयाचे
ठोके थांबणे

कोणाला धोका आहे



नवजात
बालके

मुले

गरोदर
महिला

वयस्कर
व्यक्ती



विद्यमान फुफ्फुसे
व हृदयाशी
संबंधित विकार
असलेल्या व्यक्ती



दूषित
वातावरणात
काम करणाऱ्या
व्यक्ती



दूषित
वातावरणात
राहत असणाऱ्या
व्यक्ती

स्वतःला कसे सुरक्षित ठेवावे



बाहेर जाताना N95 आणि
N90 मुखपट्टी {मास्क}
वापरा



हवेचा दर्जा खराब
असताना बाहेरील
शारीरिक कामे टाळा



हवेच्या गुणवत्ता
निर्देशांका संबंधित
सुचनांचे पालन करा



कचरा जाळणे आणि
फटाके फोडणे टाळा

