HEALTH & ENVIRONMENT LEADERSHIP PLATFORM H.E.L.P

Health Care Without Harm

Centre for Chronic Disease Control

WHO Collaborating Centre for Surveillance, Capacity building and Translational Research in Cardio-Metabolic Diseases

बाह्य हवेतील प्रदूषण आणि बाल दमा

बाह्य वायू प्रदूषण म्हणजे विविध वायूंनी (कार्बन मोनोक्साइड , नायट्रोजन आणि गंधकाची भसमे, जमिनी स्तरावरील ओझोन, वायुरूप जैविक संयुगे , इत्यादी.) आणि घन कणांनी (PM २.५ आणि PM १०) होणारे बाहेरील हवेचे दूषण, ज्यामुळे हवेच्या नैसर्गिक गुणधर्मात बदल होतो. बाह्य वायू प्रदूषणामुळे मानवी आरोग्यावर दुष्परिणाम होतात, श्वसन संस्थेचे विकार उद्भवतात आणि बालकांमध्ये दमा बळावतो.

अल्पकालीन परिणाम

- खोकला
- घशातील घरघर
- रुग्णालयाला वाढत्या भेटी
- औषधांचा/इन्हेलरचा वाढता उपयोग

दीर्घकालीन परिणाम

- फुफ्फुसांची अपुरी वाढ
- अकाली मृत्यू

हवेचा गुणवत्ता निर्देशांक	दमाबाधित बालकांसाठी शिफारसी
१ ते ५० (चांगला)	बाह्य क्रियकलापांवर बंधने नाहीत.
५१ ते १०० (मध्यम)	बाहेरील क्रियाकलाप कमी करा. जर दमा असेल तर घरीच खेळा .
१०१ ते २०० (धोकादायक)	घरीच खेळा. जेव्हा प्रदूषण स्तर कमी असेल तेव्हाच बाह्य क्रियाकलापांचे नियोजन करा.
२०१ ते ३०० (अतिशय धोकादायक)	औषधे आणि इन्हेलर तयार ठेवा. डॉक्टरांचा नियमित सल्ला घ्या.

https://bit.ly/Healthcare4Climate | https://www.greenhospitals.net/