

വായു മലിനീകരണവും ബാല്യകാല ആസ്ത്മയും

ബാഹ്യ വായു മലിനീകരണം വായുവുമായി കലർന്നിരിക്കുന്ന വിവിധതരം വാതകങ്ങൾ (കാർബൺ മോണോക്സൈഡ്, നൈട്രജന്റെയും സൾഫറിന്റെയും ഓക്സൈഡുകൾ, ഭൂമിരപ്പിലുള്ള ഓസോൺ, അസ്ഥിരമായ ജൈവ സംയുക്തങ്ങൾ മുതലായവ), സോളിഡുകൾ (പിഎം 2.5, പിഎം 10) എന്നിവ മൂലം വായു മലിനമാകുന്നതാണ്. ഇവ വായുവിന്റെ പ്രകൃതിദത്ത സ്വഭാവസവിശേഷതകളിൽ മാറ്റം വരുത്തുന്നു. വായു മലിനീകരണം മനുഷ്യന്റെ ആരോഗ്യത്തെ പ്രതികൂലമായി ബാധിക്കുകയും ശ്വാസകോശ സംബന്ധമായ പ്രശ്നങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുകയും കുട്ടികളിൽ ആസ്ത്മ വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

ഹ്രസ്വകാല പ്രത്യാഘാതങ്ങൾ



ചുമ



ശ്വാസോച്ഛ്വാസം



വർദ്ധിച്ച ആശുപത്രി സന്ദർശനങ്ങൾ



വർദ്ധിച്ച മരുന്നുകളുടെ / ഇൻഹേലറുകളുടെ ഉപയോഗം

ദീർഘകാല പ്രത്യാഘാതങ്ങൾ



ശ്വാസകോശ വളർച്ചയിൽ അഭാവം



അകാല മരണം

വായുവിന്റെ ഗുണനിലവാര സൂചിക (AQI)

ആസ്ത്മയുള്ള കുട്ടികൾക്കുള്ള ശുപാർശകൾ



1 - 50
(നല്ലത്)

വീട്ടിനു വെളിയിലുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ നിയന്ത്രണമില്ല



51-100
(ഇടത്തരം)

വീടിനു പുറത്തുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ കുറയ്ക്കുക, ആസ്ത്മയുള്ള കുട്ടികൾ വീടിനകത്തു മാത്രം കളിക്കുക



101-200
(ദോഷകരം)

വീടിനുള്ളിൽ കളിക്കുക, മലിനീകരണ തോത് കുറയുമ്പോൾ മാത്രം വീടിനു പുറത്തുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ ആസൂത്രണം ചെയ്യുക.



201-300
(അങ്ങേയറ്റം ദോഷകരം)

മരുന്നും ഇൻഹേലറും കയ്യിൽ കരുതുക. നിങ്ങളുടെ ഡോക്ടറുമായി കൂടിയാലോചിക്കുക.

