

ವಾಯುಮಾಲಿನ್ಯದಿಂದ ಸುತ್ತುವರಿದ ದುರ್ಬಲ ಜನರಿಗೆ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆ

ವಾಯುಮಾಲಿನ್ಯದಿಂದ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಅಪಾಯವು ಅವರ ವಯಸ್ಸು, ಅವರು ವಾಸಿಸುವ ಸ್ಥಳ, ಅವರೊಳಗಿನ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಇತರ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿ ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಆಗಿರುತ್ತವೆ.

ದುರ್ಬಲ ಜನಸಂಖ್ಯೆ



ಶಿಶುಗಳು ಮತ್ತು ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳು



ಧೂಮಪಾನ ಮಾಡುವ ಅಥವಾ
ಧೂಮಪಾನ ಮಾಡುವವರ ಬಳಿ
ಇರುವ ಜನರು



ಹೃದ್ರೋಗ ಹೊಂದಿರುವ ಜನರು



ಅಧಿಕ ವಾಹನ ದಟ್ಟಣೆ ಇರುವ
ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ ದೀರ್ಘಾವಧಿಯವರಿಗೆ
ಒಡ್ಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಜನ



65 ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟ ವಯಸ್ಕರು



ಅಪಾಯಕಾರಿ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಗಾಳಿ
ಇರುವ ಉದ್ಯೋಗದ ಜಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ
ಮಾಡುವ ಜನರು



ಗರ್ಭಿಣಿ ಮಹಿಳೆಯರು



ಆಸ್ತಮಾ, ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಪ್ರತಿರೋಧಕ
ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಕಾಯಿಲೆ (ಸಿಒಪಿಡಿ) ದೀರ್ಘಕಾಲದ
ಎದೆಗೆಮ್ಮೆ ಇತ್ಯಾದಿ ಪೀಡಿತ ಜನರು

ನಿಮ್ಮನ್ನು ಹೇಗೆ ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ



ನಿಮ್ಮ ಸ್ಥಳೀಯ ವಾಯು ಗುಣಮಟ್ಟ
ಸೂಚನಾಂಕದ ಪ್ರಕಾರ ನಿಮ್ಮ ಹೊರಾಂಗಣ
ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ಸಮಯ ನಿರ್ಧರಿಸಿ



ವಾಯು ಗುಣಮಟ್ಟ ಸೂಚನಾಂಕದ (AQI) ಕಳಪೆ
ಅಥವಾ ಅನಾರೋಗ್ಯಕರವಾಗಿದ್ದರೆ ಹೊರಾಂಗಣ
ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ತಪ್ಪಿಸಿ



ಹೊರಬರುವಾಗ ಉತ್ತಮ
ಗುಣಮಟ್ಟದ ಮುಖವಾಡವನ್ನು ಬಳಸಿ



ಹೃದಯ ಮತ್ತು ಉಸಿರಾಟದ
ಕಾಯಿಲೆ ಇರುವ ಜನರು ನಿಗದಿತ
ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ತಮ್ಮ ಬಳಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ



ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ತಂಪಾಗಿರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ
(ನೀರು ಕುಡಿಯುತ್ತಿರಿ)



ಗುಣಮಟ್ಟದ ಔದ್ಯೋಗಿಕ ಆರೋಗ್ಯ
ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷತಾ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳನ್ನು
ಅಪಾಯಕಾರಿ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಾಗಿ
ಕಾರ್ಯಗತಗೊಳಿಸಿ ಮತ್ತು ಅನುಸರಿಸಿ

