

ಹೊರಾಂಗಣ ವಾಯುಮಾಲಿನ್ಯ ಮತ್ತು ಹೃದಯ ಸಂಬಂಧಿ ಆರೋಗ್ಯ

ಹೊರಾಂಗಣ ವಾಯುಮಾಲಿನ್ಯದೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕ ಮತ್ತು ಹೃದಯದ ಕಾಯಿಲೆ

ಹೊರಾಂಗಣ ವಾಯುಮಾಲಿನ್ಯಕ್ಕೆ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಒಡ್ಡಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ PM 2.5 ಕಾರಣ ಹೃದಯ ಸಂಬಂಧಿ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.

PM 2.5 ಸಣ್ಣ ಕಣಗಳಾಗಿದ್ದು, ಅವು ಕಲುಷಿತ ಗಾಳಿಯನ್ನು ಉಸಿರಾಡುವ ಮೂಲಕ ಶ್ವಾಸಕೋಶಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ರಕ್ತದ ಹರಿವಿಗೆ ಆಳವಾಗಿ ಪ್ರವೇಶಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ, ಇದು ಉಸಿರಾಟ ಮತ್ತು ಹೃದಯ ಸಂಬಂಧಿ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.



ಅಪಧಮನಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ಲೇಕ್ ಆಗುವುದರಿಂದ ಸಹಜಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಅಸಹಜವಾದ ರಕ್ತದ ಹರಿವು.

ಹೃದಯರಕ್ತನಾಳದ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮಗಳು



ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ



ಹೃದಯಾಘಾತ



ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು



ಅರಿತಿಯಾ
(ಹೃದಯದ ಬಡಿತ
ಅಸಾಮಾನ್ಯವಾಗುವುದು)



ಹೃದಯ ವೈಫಲ್ಯ

