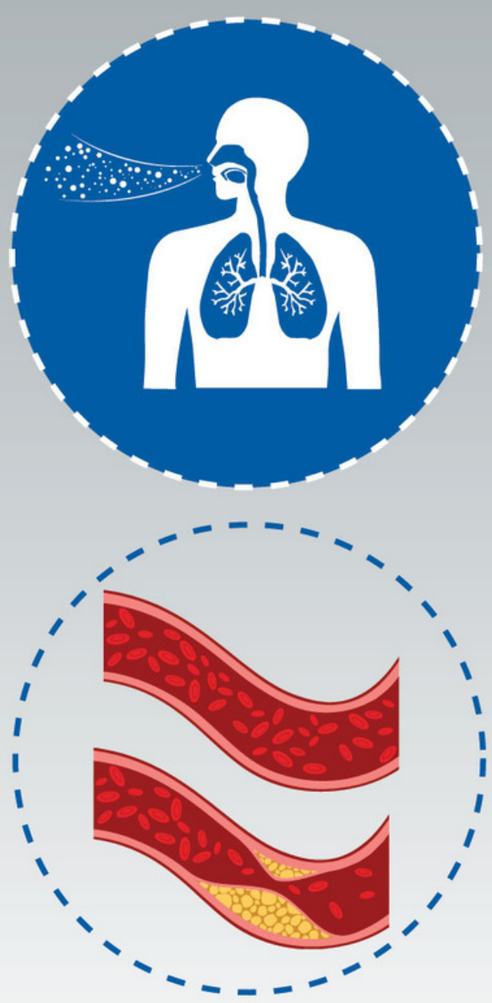
Centre for Chronic Disease Control

WHO Collaborating Centre for Surveillance, Capacity building and Translational Research in Cardio-Metabolic Diseases

बाहरी वायु प्रदूषण और हृदय स्वास्थ्य

प्रदूषित बाहरी वायु से संपर्क और हृदय रोग

प्रदूषित बाहरी वायु के लगातार संपर्क में रहने से हृदय सम्बन्धी रोगों का खतरा बढ़ जाता है; PM 2.5 मुख्य रूप से इसके लिए ज़िम्मेदार माना जाता है। ये बहुत छोटे कण होते हैं जो प्रदूषित हवा में मौजूद रहते है और सांस के जरिए फेफड़ों और रक्त प्रवाह में गहराई तक जाने की क्षमता रखते हैं, जिससे सांस और हृदय संबंधी बीमारी होती है



धमनी में प्लाक के कारण सामान्य बनाम असामान्य रक्त प्रवाह

हृदय स्वास्थ्य पर प्रभाव

- उच्च रक्तचाप
- हृदयाघात
- आघात
- हृदय का असामान्य रूप से धड़कना
- हृदय गति का रुकना

https://bit.ly/Healthcare4Climate | https://www.greenhospitals.net/