HEALTH & ENVIRONMENT LEADERSHIP PLATFORM H.E.L.P

Health Care Without Harm

Centre for Chronic Disease Control

WHO Collaborating Centre for Surveillance, Capacity building and Translational Research in Cardio-Metabolic Diseases

प्रदूषित बाहरी वायु से संपर्क और श्वसन स्वास्थ्य

बाहरी वायु प्रदूषण - अनेक प्रकार के गैस (जैसे कार्बन मोनोऑक्साइड, नाइट्रोजन तथा सल्फर के ऑक्साइडस, ज़मीनी स्तर के ओज़ोन, वाष्पशील कार्बनिक योगिक इत्यादि) तथा ठोस तत्त्व (PM 2.5 तथा PM 10) जब वायु की प्राकृतिक विशेषताओं को संशोधित कर उन्हें सांस लेने लायक नहीं रहने देते हैं उसे वायु प्रदूषण कहते हैं। बाहरी वायु प्रदूषण मानव स्वास्थ्य पर प्रतिकूल प्रभाव डालता है, जिससे श्वसन संबंधी समस्याएं होती हैं और अस्थमा बढ़ जाता है।

श्वसन स्वास्थ्य पर प्रभाव

- साँस लेने मे कठिनाई
- खाँसी
- अस्थमा
- गले मे जलन
- चिरकालिक ब्रोंकाइटस (लम्बे समय तक कंठ मे सूजन)
- साँस संबन्धित संक्रामण की संवेदनशीलता मे वृद्धि
- क्रोनिक ऑब्सट्रक्टिव पल्मोनरी डिजीज का खतरा बढ़ना
- फेफड़े का कैंसर