

গৃহমধ্যস্থ বায়ু দূষণ এবং হাঁপানি

গৃহের বায়ু দূষণ হল বিভিন্ন গ্যাস দ্বারা গৃহের বায়ু দূষিত হয়ে যাওয়া (কার্বন মনোক্সাইড, রেডন, নাইট্রোজেনের অক্সাইড, তামাকের ধূম ইত্যাদি) এবং কঠিন পদার্থ (PM 10, PM 2.5) দ্বারা বায়ু দূষণ যা তার প্রাকৃতিক বৈশিষ্ট্য পরিবর্তন করে। গৃহের বায়ু দূষণ জানা যায় তার বিরূপ মানব স্বাস্থ্যের উপর প্রভাব এবং শ্বাসজনিত সমস্যা এবং শিশুদের বর্ধিত হাঁপানির জন্য

গৃহমধ্যস্থ বায়ু দূষণের তাৎক্ষণিক প্রতিক্রিয়া



কাশি হওয়া



শ্বাসকষ্ট



হাসপাতালে
যাওয়া বাড়া



বুকে রক্ত
জমা



শ্বাস-প্রশ্বাসের
দুর্বলতা

গৃহে বায়ু দূষণের দীর্ঘমেয়াদী প্রভাব



ফুসফুসের ক্ষমতা/ আকার হ্রাস

অনুরত ফুসফুস



ক্যান্সার

হৃদয়ের সমস্যা



আপনার ঘরকে ধূমপানমুক্ত
অঞ্চলে পরিণত করুন
(কাঠ পড়াবেন না, ধূপ জ্বালাবেন
না এবং কাউকে ধূমপান করতে
দেবেন না)



পরিশুদ্ধ রান্নার
জ্বালানি ব্যবহার
করুন



ভ্যাকুম করুন, ধুলো
পরিষ্কার করুন এবং
বেডশীট কাচুন ও
লন্ড্রিতে দিন



যদি বাইরের বায়ুমান
খারাপ হয় তবে
দরজা এবং জানলা
বন্ধ রাখুন



নির্ধারিত ঔষধ
গুলি হাতের
কাছেই রাখুন

